



M
A
T
C
H
A

M E — N U

MATCHA LATTE / na zimno lub na ciepło **19 PLN**
mleko do wyboru, ręcznie spieniona matcha, cukier trzcinowy

MATCHA MANGO / na zimno **22 PLN**
mleko do wyboru, ręcznie spieniona matcha, puree z mango

LEMO-MATCHA / na zimno **20 PLN**
domowa lemoniada, ręcznie spieniona matcha

MATCHA TONIC / na zimno **21 PLN**
tonic, ręcznie spieniona matcha, syrop z kwiatów bzu

MATCHA TRUSKAWA / na zimno **22 PLN**
mleko do wyboru, ręcznie spieniona matcha,
puree z truskawki

MLEKA DO WYBORU - W CENIE
kokosowe / krowie / owsiane

W celu zmiany poszczególnych
składników prosimy zapytać obsługi.



C Z Y M J E S T M A T C H A

Matcha to sproszkowana, wysokiej jakości zielona herbata, tradycyjnie wykorzystywana w ceremonii parzenia herbaty, o wielu drogocennych dla zdrowia właściwościach, takich jak:

SPOWOLNIENIE PROCESÓW STARZENIA

Matcha zawiera katechiny, które neutralizują wolne rodniki, spowalniając procesy starzenia i wspierając odporność.

NATURALNE POBUDZENIE BEZ NAGŁEGO SPADKU ENERGII

Zawarta w matchy kofeina (teina) działa łagodniej niż kawa, a w połączeniu z L-teaniną daje długotrwałą koncentrację, która wolniej rozkłada się w organizmie.

POPRAWA KONCENTRACJI I SKUPIENIA

L-teanina wpływa na fale alfa w mózgu, które sprzyjają skupieniu i koncentracji, jednocześnie redukując stres i napięcie.

WSPOMAGANIE METABOLIZMU I SPALANIA TŁUSZCZU

Naturalne antyoksydanty i kofeina przyspieszają metabolizm organizmu, dzięki czemu aktywują organizm do spalania tkanki tłuszczowej.

DETOKSYKACJA ORGANIZMU

Matcha ma dużo chlorofilu – zielony barwnik, który działa oczyszczająco. Pomaga usuwać toksyny z organizmu. Dodatkowo posiada wiele witamin i minerałów, co wspiera naturalną obronę organizmu.

S I S H A Z E R O

150 PLN

beznikotynowa przyjemność
w chmurze aromatu